

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1. अमृतवेले का योग शक्तिशाली रहा?																															
2. विश्व को पवित्रता का सकाश दिया ?																															
3. अपने स्वमान में स्थित रहे?																															
4. बार-बार अशरीरी बनने की झिल की?																															
5. रात्रि सोने से पूर्व आधा घंटा योग किया?																															

चलते-फिरते विशेष प्रैक्टिस :-

मुझ परम पवित्र फरिश्ते से सारे विश्व में पवित्रता के वायब्रेशन फैल रहे हैं....।

विशेष झिल - मैं आत्मा देह से निकली, परमधाम में शिव बाबा के साथ कम्बाइंड होकर फुलचार्ज हुई, फिर वापस अपनी देह में, फिर ऊपर बाबा के पास, फिर वापस अपनी देह में..... यह झिल बार-बार करनी है।



नवम्बर 2019 मनसा सेवा योगाभ्यास

1. मैं पवित्रता के सागर के साथ कम्बाइंड आत्मा हूँ।
2. मैं परम पवित्र आत्मा हूँ।
3. मैं पवित्रता का सूर्य हूँ।
4. मैं सम्पूर्ण पवित्र आत्मा हूँ।
5. मैं पवित्रता का लाइट हाउस माइट हाउस हूँ।
6. मैं पवित्रता की शक्ति से संपन्न आत्मा हूँ।
7. मैं आत्मा पवित्रता का स्तंभ हूँ।
8. मैं परम पवित्र फरिश्ता हूँ।
9. मैं सम्पूर्ण निर्विकारी आत्मा हूँ।
10. मैं पवित्र दृष्टि से भरपूर आत्मा हूँ।

11. मैं पवित्र किरणें फैलाने वाला फरिश्ता हूँ।
12. मैं परम पवित्र फरिश्ता हूँ।
13. मैं चलती फिरती पवित्रता की मूर्ति हूँ।
14. मैं परमात्म प्योरिटी से भरपूर आत्मा हूँ।
15. मैं फरिश्ता पवित्रता का अवतार हूँ।
16. मैं मस्तक में विराजमान पवित्रता का गोला हूँ।
17. मैं प्रकृति को पावन बनाने वाला फरिश्ता हूँ।
18. मुझ आत्मा से निरन्तर पवित्र प्रकम्पन फैल रहे हैं।
19. मुझ फरिश्ते से पवित्रता की लाइट निकल रही है।
20. मैं पवित्रता का सकाश देने वाला फरिश्ता हूँ।

21. मैं इस पुरानी देह में मेहमान आत्मा हूँ।
22. मैं देह से न्यारी पवित्र आत्मा हूँ।
23. मैं पवित्र संकल्पों से भरपूर आत्मा हूँ।
24. मैं आत्मा पवित्र होली हंस हूँ।
25. मैं पवित्रता का सहयोग देने वाली आत्मा हूँ।
26. मैं पवित्र संस्कारों वाली विशेष आत्मा हूँ।
27. मैं आत्मा पवित्रता का चुम्बक हूँ।
28. मैं आत्मा पवित्रता के सागर की सन्तान हूँ।
29. मैं पवित्रता का देवता हूँ।
30. मैं पवित्रता की देवी हूँ।

ओम् शान्ति